

Speisekarte vom

09.02.2026 bis 15.02.2026

Grundschule

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta ^a Bio Spinat-Rahm-Sauce ^g Bio Hartkäse ^g Bio Obst	
Dienstag	Geflügel Cevapcici ^{c,a,j} Bio Tomatensauce Bio Langkornreis mit Bio Paprika-Mais Gemüse Bio Rohkost	Bio Gemüse Nuggets ^{c,a,f} Bio Tomatensauce Bio Langkornreis mit Bio Paprika-Mais Gemüse Bio Rohkost
Mittwoch	Bio Linsen Eintopf ^d Bio Natura Dinkelbrötchen ^a Bio Erdbeer-Kokospudding	
Donnerstag	MSC Fischkibbelinge ^{a,c,d} Bio Kartoffelgratin ^g Bio Broccoli Bio Rohkost	Bio Gemüsestäbchen ^a Bio Kartoffelgratin ^g Bio Broccoli Bio Rohkost
Freitag	Bio Knöpfle Auflauf ^{a,c,g} Bio Erbsen Gemüse Bio Gurkensalat ⁱ Bio Mango Quark ^g	

Allergene und Zusatzstoffe:

g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), c= Eier, a= Gluten, j= Senf, f, =Soja, i= Sellerie

Speisekarte vom

16.02.2026 bis 22.02.2026

Grundschule

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta ^{a1} Bio Tomaten Frischkäse Sauce ^g Bio Hartkäse ^g Bio Obst	
Dienstag	Bio Rinderfrikadelle ^{a1,c,j} Bio Dill- Rahmsauce ^{a4} Bio Langkornreis Bio Rohkost Bio Zucchiniwürfel Gemüse	Bio Gemüsebratling ^{a1,a4,c} Bio Dill- Rahmsauce ^{a4} Bio Langkornreis Bio Rohkost Bio Zucchiniwürfel Gemüse
Mittwoch	Bio Spinat- Cremesuppe ^{a4} Bio Brötchen ^{a1} Bio Birnen Quark ^g	
Donnerstag	MSC Backfisch ^{a1,d,c} Bio Apfel- Zwiebelsauce ^{g,c,j} Bio Salzkartoffeln Bio Brechbohnen Gemüse Bio Rohkost	Bio Gemüseschnitzel ^{a1,i,f,c} Bio Apfel- Zwiebelsauce ^{g,c,j} Bio Salzkartoffeln Bio Brechbohnen Gemüse Bio Rohkost
Freitag	Bio Kaiserschmarrn ^{g,c,j} Bio Apfelmus Kokos- Vanillepudding	

Allergene und Zusatzstoffe:

a = Glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, a4 = Hafer a2 = Roggen, a3 = Gerste, a5 = Dinkel, e = Erdnüsse, h = Schalenfrüchte g = Milch (einschl. Laktose), i = Sellerie, F = Sojabohnen, n = Weichtiere, h = Schalefrüchte, e = Erdnüsse, d = Fisch, c = Ei, m = Lupide, j = Senf, b = Krebstiere, l = Schwefeldioxid/Sulfide



Geschäftsführer: Stefan & Jannis Baeßler
HRB Bremen, Nr. 327 14 | Ust-IdNr. DE3137 68784

Wir wünschen einen guten Appetit!



Speisekarte vom

23.02.2026 bis 01.03.2026

Grundschule

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta ^{a1} Bio Gemüse Bolognese ⁱ Bio Hartkäse ^g Bio Obst	
Dienstag	Bio Rindergulasch ^j Bio Langkornreis Bio Rohkost	Bio Gemüse Gulasch ^j Bio Langkornreis Bio Rohkost
Mittwoch	Bio Kartoffellauchsuppe Bio Geflügel Würstchen ^{a1, c, g, i, j} Bio Mehrkornbaguette ^{a1} Bio Vanille- Quark ^g	Bio Kartoffellauchsuppe Bio Vegetarisches Würstchen ^{a1, f, c, g, i, j} Bio Mehrkornbaguette ^{a1} Bio Vanille- Quark ^g
Donnerstag	MSC Fischfrikadelle ^{a1, c, d, g, j} Bio Salzkartoffeln Bio Erbsen Gemüse Bio Rohkost Bio Kräuterquark ^g	Bio Gemüse-Käse Frikadelle ^{a1, c, g, i} Bio Salzkartoffeln Bio Erbsen Gemüse Bio Rohkost Bio Kräuterquark ^g
Freitag	Bio Kartoffelauflauf ^{a4 g} Bio Wurzel Gemüse Bio Schoko Pudding ^{a4}	

Allergene und Zusatzstoffe:

a = Glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, a4 = Hafer a2 = Roggen, a3 = Gerste, a5 = Dinkel, e = Erdnüsse,
h = Schalenfrüchte g = Milch (einschl. Laktose), i = Sellerie, f = Sojabohnen, n = Weichtiere, h = Schalefrüchte,
e = Erdnüsse, d = Fisch, c = Ei, m = Lupide, j = Senf, b = Krebstiere, l = Schwefeldioxid/Sulfide



Geschäftsführer: Stefan & Jannis Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714 | Ust-IdNr. DE313768784

Wir wünschen einen guten Appetit!

